



# เอกสารประชาสัมพันธ์

## การป้องกัน

## และแก้ไขปัญหา

## ยาเสพติด

คนไทยหัวใจสีขาว  
ร่วมต้านยาเสพติด



### ด้วยความปรารถนาดีจาก...

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนโพธิ์

โทร 036-783833

โทรสาร 06-783833 ต่อ 108

E-mail [donpo424896@hotmail.com](mailto:donpo424896@hotmail.com)

- เลือกคบเพื่อที่ดีโดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพ ยาเสพติด
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา เล่นดนตรี เป็นต้น
- เมื่อพบว่าตนเองติดยาเสพติดให้รีบปรึกษาครอบครัว หรือ คุณครู อาจารย์ พนักงานข้าราชการ อบต.ดอนโพธิ์ทันที โดยไม่ต้องกลัวว่าจะถูกลงโทษหรือมีความผิดเพื่อจะหาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทันทั่วทั้งที่

### 2)ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ให้อภัย ให้อภัยใจ และหาหนทาง แก้ไขหากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
- สอดส่องให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบคนที่ดีโดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้ายาเสพติดและผู้เสพยาเสพติด

### 3)ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

- สร้างจิตสำนึกและร่วมณรงค์ต่อต้านยาเสพติดเมื่อพบผู้ค้าหรือผู้เสพยาเสพติดในชุมชนให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันทีซึ่งหน่วยงานราชการจะปกปิดเป็นความลับเพื่อป้องกันผู้แจ้งไม่ให้เกิดอันตราย



วันต่อต้านยาเสพติดโลก 26 มิถุนายน

# สาเหตุของการติดยาเสพติด

## สามารถแบ่งได้เป็น 3 คือ

### 1)ปัจจัยตัวคน

- \*ความอยากรู้หรืออยากลองด้วยความคึกคะนอง
- \*มีค่านิยมความผิด เช่น มองว่าเป็นความโก้หรือเชื่อว่าขยันทำงาน
- \*มีความสุขสนุกสนานและลืมความทุกข์
- \*ขาดความรู้เรื่องยาเสพติด ทำให้ถูกหลอกหลวง เชื่อคำชักจูง
- \*ขาดความรู้สุจริตตนเอง และไม่เห็นคุณค่าของตนเอง

### 2)ปัจจัยสิ่งแวดล้อม

- \*ปัจจัยจากครอบครัว เช่น ครอบครัวแตกแยก อบรมไม่ดี
- \*ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้อยาเสพติด
- \*ปัจจัยจากสังคม เช่น ระเบียบบ้านมีแต่ยาเสพติดแพร่ระบาดหรือมีพื้นที่เสี่ยง

### 3)ปัจจัยตัวยา ได้แก่

ยาเสพติดจะไปกระตุ้นสมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิดรู้สึกสุข ซึ่งเป็นการกระตุ้นที่ผิดธรรมชาติ เมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด ร่างกายมีอาการหงุดหงิดซึมเศร้า เมื่อใช้ยาเสพติดมากขึ้นสมองจะถูกทำลาย

### ความเชื่อผิดๆที่ทำให้วัยรุ่นติดยาเสพติด

- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะผอม หุ่นดี ช่วยลดน้ำหนัก
- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วผิวจะสวย ผิวขาวขึ้น
- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะเพิ่มพลังและสมรรถภาพทางเพศ

## การป้องกันและแก้ปัญหา ยาเสพติด

### 1)ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันยาเสพติด
- ไม่ทดลองยาเสพติดทุกชนิด

# ยาเสพติดคือ

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ซึ่งเมื่อเสพ เข้าสู่

ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใดๆก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้



ร่างกายทรุดโทรมและ ตกอยู่ได้อ นานหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพี้ยนอย่างเดี๋ยว

## ประเภทของยาเสพติด

1. แบ่งตามแหล่งที่เกิด แบ่งเป็น 2 ประเภท ได้แก่

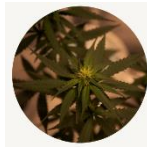
1.1 ยาเสพติดธรรมชาติ ได้แก่ ฝิ่น กระต่อม กัญชา



ฝิ่น



กระต่อม



กัญชา

1.2 ยาเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ ยาบ้า ยาไอซ์ เคตามีน



2. แบ่งตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลางแบ่งเป็น 4 ประเภท ได้แก่

2.1 ยาเสพติดประเภทกดประสาท เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน

สารระเหย เป็นต้น



ฝิ่น



มอร์ฟีน

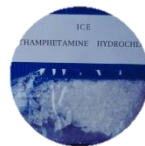


เฮโรอีน

2. ยาเสพติดประเภทกระตุ้นประสาท เช่น ยาบ้า (แอมเฟตามีน) ไอซ์ ยาอี



ยาบ้า



ยาไอซ์



ยาอี

3. ยาเสพติดประเภทหลอนประสาทเช่นแอลเอสดีเห็ดขี้ควาย สารระเหย



LSD



เห็ดขี้ควาย



สารระเหย

4. ยาเสพติดประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน กล่าวคือ ในช่วงแรกออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เมื่อเสพมากขึ้นจะ ออกฤทธิ์กดประสาท และทำให้ประสาทหลอน ซึ่งได้แก่ กัญชา



กัญชา



## ผลกระทบของยาเสพติด

1. ผลต่อร่างกาย ร่างกายทรุดโทรม / ใจสั้น / หลอดเลือดอุดตัน ความดันโลหิตสูง / หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ทำลายหลอดเลือดในสมอง/ระบบหายใจมี ปัญหา ในกรณีไอซ์ฝิ่นหน้าจะแห้งเสีย และเป็น แผลได้ง่าย เพราะหลอดเลือดประอบบาง ใบหน้าจะแก่กว่าวัย



2. ผลกระทบด้านจิตใจและอารมณ์ นอนไม่หลับ วิตกกังวล ก้าวร้าว ความคิดสับสน ประสาทหลอน หวาดระแวง คลั่ง ซึมเศร้า กลายเป็นโรคจิตชนิดหวาดระแวง



4. ผลกระทบสติปัญญา ยาเสพติดจะไปทำลายสมอง และระบบประสาททำให้ สมองเสื่อม ไม่ทำงานวิกลจริต หรือกลายเป็นคนบ้า ส่งผลให้เป็นบุคคลไร้ความสามารถ ขาดสติสัมปชัญญะ



## ผลกระทบของยาเสพติดที่มีต่อสมอง

การใช้ยาเสพติดจะมีผลต่อสมอง 2 ส่วน คือ สมอง คิด และ สมอง ส่วนอยาก สมองส่วนคิดทำหน้าที่ควบคุมสติปัญญาใช้ความคิดแบบมีเหตุผล ขณะที่สมองส่วนอยาก เป็นศูนย์ควบคุมอารมณ์ความรู้สึก

